

## 心灵之旅—花东风情 四天三夜

天数	行程内容	食	宿
Day1	→抵台/松山机场-花莲 禅舞、团体活动、医师个别专业诊断 经典全身活化按摩/2.5hrs	早：X 午：○ 晚：○	花莲 美仑大饭店 或同级饭店
Day2	🚗花莲 森林早操、个别催眠治疗课程 or 个别心理咨商 布洛湾台地→燕子口→九曲洞→长春祠→七星潭→ 柴鱼博物馆 芳香精油全身按摩/1.3hrs or 足部舒缓按摩/1hr	早：○ 午：○ 晚：○	花莲 美仑大饭店 或同级饭店
Day3	🚗花莲-台东 团体治疗课程 东海岸县风光之旅、露天温泉 禅舞、音乐治疗	早：○ 午：○ 晚：○	台东 知本老爷温泉大酒店 或同级饭店
Day4	台东-松山机场/→送机 森林浴精油 SPA 外海赏鲸 or 滑翔翼、参访卑南史别文化、金针赏花 之旅、台东特色小吃及风味餐、购买纪念品 医师个别心理治疗咨询	早：○ 午：○ 晚：○	温暖的家

**参考售价：** 欢迎来电(信)洽询

### 精选心灵假期~~让您沉淀身心重现活力

- 一、随团专科医师及临床心理师(或护理师)进行团体治疗及个别心理咨询
- 二、赠送：心灵音乐 CD、笔记本、导读的书、情绪管理秘技