

## 舒活减压之旅—花莲田园 三天二夜

天数	行程内容	食	宿
Day1	→抵台/松山机场-花莲 禅舞、团体活动、医师个别专业诊断 摩尔式按摩池、家庭号超音波按摩池 SPA	早：X 午：○ 晚：○	花莲 理想大地渡假饭店 或蝴蝶谷温泉渡假村 或同级饭店
Day2	🚗 花莲 森林早操、个别催眠治疗课程 or 个别心理咨商 鲤鱼潭→花莲田园风光→脚踏车环潭之行 音乐飨宴、冥想、静坐课程	早：○ 午：○ 晚：○	花莲 理想大地渡假饭店 或蝴蝶谷温泉渡假村 或同级饭店
Day3	花莲-松山机场/→送机 团体治疗课程、禅舞、音乐治疗 露天 SPA 购买纪念品、当地名产	早：○ 午：○ 晚：○	温暖的家

**参考售价：** 欢迎来电(信)洽询

### 精选舒压假期~~让您释放压力舒展身心

- 一、随团专科医师及临床心理师(或护理师)进行团体治疗及个别心理咨询
- 二、赠送：心灵音乐 CD、笔记本、导读的书、情绪管理秘技